

# **Gedragsregels - de Instructeur / Trainer / Begeleider**

**Reddingsbrigade Zwolle**



## Een instructeur, trainer of begeleider (in het vervolgd genoemd: instructeur)

- **Tot 21:00 uur maken instructeurs gebruik van de solo kleedkamers** om zich om te kleden. Na 21:00 uur mag er gebruik worden gemaakt van de groepsruimtes.
  - **Instructeurs zijn op tijd bij de les.** Afmelden doen zij minstens 2 dagen van te voren en zorgen zelf voor vervanging.
  - **Mobiele telefoons worden niet gebruikt** aan de rand van het bad.
  - **Er worden geen foto's of filmpjes gemaakt** zonder uitdrukkelijke toestemming.
  - **Tijdens de lessen dragen de instructeurs te allen tijde hun tenue.** Uitzondering op de regel: wanneer er te water aanvullende uitleg wordt geboden.
  - **Tijdens vrijspelen gaan instructeurs niet te water**, maar zullen scherp toezichthouden.
  - **Instructeurs vragen vooraf toestemming** om opleidings-gerelateerde aanrakingen zoals vervoers- en bevrijdingsgrepen uit te voeren.
  - **Zorgt voor een veilige omgeving.** Schep een omgeving en een sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren. Houdt zich aan de veiligheidsnormen, en -eisen.
  - **Kent en handelt naar de regels en richtlijnen.** Zorg dat u op de hoogte bent van de regels en richtlijnen én pas ze ook toe.
  - **Is zorgvuldig en oprecht** bij het vermelden van ervaring en functies. Vermeld alle relevante feiten bij de aanstelling als instructeur
  - **Is zich bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid** en misbruikt zijn/haar positie niet. Gebruik de positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Onthoud u van elke vorm van (machts-)misbruik, emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag, waaronder seksueel getinte opmerkingen, en aanrakingen en seksueel misbruik. Alle seksuele handelingen, - contacten en - relaties met minderjarigen zijn onder geen beding geoorloofd.
  - **Respecteert het privéleven van de leerling/sporter.** Dring niet verder in het privéleven van leerling/sporter dan noodzakelijk is. Ga met respect om met de leerling/sporter en met ruimtes waarin zij zich bevinden, zoals de kleedkamer of douche.
  - **Tast niemand in zijn/haar waarde aan:** Onthoud u van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedragingen. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Sluit niemand buiten en wees tolerant.
  - **Is een voorbeeld voor anderen** en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor reddingsbrigade activiteiten in diskrediet worden gebracht, ook bij het gebruik van sociale media. Gedraagt zich hoffelijk en respectvol, onthoudt zich van grievende, en/of beledigende opmerkingen.
-

- **Neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan**, om iets te doen of na te laten dat in strijd is met de integriteit van de reddingsbrigadeactiviteit. Word je iets aangeboden om iets te doen of na te laten, meld dit dan aan het bestuur.
- **Biedt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan**, om iets te doen of na te laten dat in strijd is met de integriteit van reddingsbrigadeactiviteiten.
- **Ziet toe op naleving van regels en normen.** Zie toe op de naleving van de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en andere normen.
- **Is open en alert op waarschuwingssignalen.** Wees waakzaam en alert op signalen en aarzel niet om signalen door te geven aan het bestuur, de vertrouwens(contact)persoon en/of contact op te nemen met een van de vertrouwenspersonen van de [bond](#).
- **Is voorzichtig:** Stel nooit privé informatie beschikbaar, die nog niet openbaar is gemaakt.
- **Drinkt tijdens het lesgeven aan sporters geen alcohol** en is niet onder de invloed van verdovende middelen. En maakt een afspraak met de sporters dat er geen alcohol wordt gedronken.

**NB: Zijn bepaalde feiten vertrouwelijk met u gedeeld schend dan dit vertrouwen niet. Wanneer echter de belangen van een lid ernstig in het geding zijn, raadpleeg dan een derde, bel bijvoorbeeld met een van de vertrouwenspersonen van de bond, het bestuur en/of de vertrouwenspersoon.**

**OP DEZE GEDRAGSCODE IS HET TUCHTREGLEMENT VAN REDDINGSBRIGADE NEDERLAND VAN TOEPASSING.**

---